

あなたの低糖質ライフを応援!

ダーク

GI値 **26**

キャベツ・
大根と同等

ハンバーガー

GI値 **66**

糖質が気になる方や食事制限されている方



高級ベルギーチョコレート100%
Premium Belgian Chocolate

1粒

6.5kcal

1袋

143kcal

低GI

ダーク

GI 26

Gluten Free

砂糖不使用

Mother I

糖質が気になる方や食事制限されている方



高級ベルギーチョコレート100%
Premium Belgian Chocolate

1粒

6.8kcal

1袋

149kcal

低GI

ミルク

GI 36

Gluten Free

砂糖不使用

Mother Renka

ミルク

GI値 **36**

トマト・
蓮根と同等

ドーナツ

GI値 **75**

ナチュラルチョコサプリ

砂糖不使用の

ドクターズ チョコレート

おいしいが決め手!

低糖質の食品は、
血糖値が上昇しにくい
ため糖がおだやかに取り入れられ
脂肪がつきにくいとされています。

おすすめのお召し上がり方

食事の20分前に、3-4粒お召し上がり下さい。
チョコレートに含まれる成分により以下影響が考えられます。

- テオブロミン:精神を安定させて満足感が上がる。
- カカオポリフェノール・リグニン:
食物繊維等の働きにより糖の吸収がゆるやかになる。
- カカオポリフェノール:インシュリンの働きがよくなる。
※サンサウレバトレ病院医師、グラッシー先生調査。
- レプチン:食欲を抑制する。