ベルギーチョコレート研究所発

プレミアムベルギーチョコレート
Premium Belgian Chocolate

罪悪感フリー

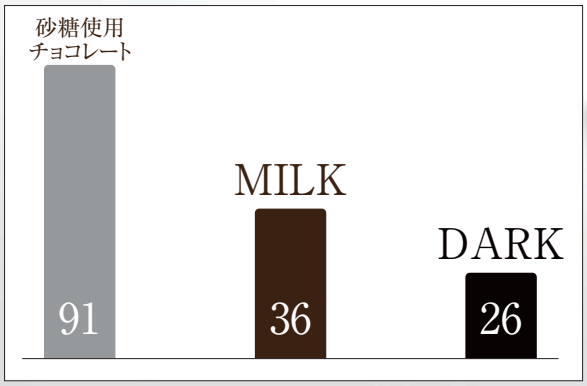
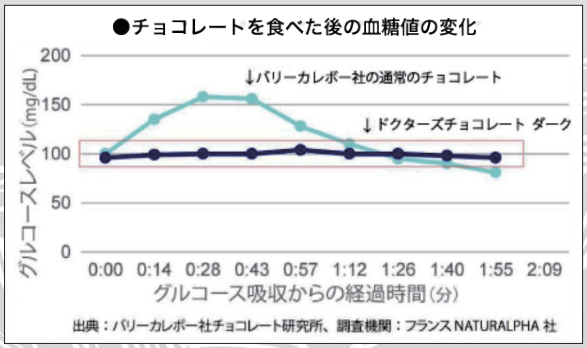
高級ベルギーチョコレートなのに野菜に匹敵する低GI値

事実にこだわる

GI値が70以上の食品が高GI、50～70の食品が中GI、55以下の食品が低GI。一般的なチョコレートはGI値が91と高GI食品になりますが、『ドクターズチョコレート』は、ダークがGI26、ミルクがGI36といずれも低GI食品。その値は、キャベツなどの野菜類と同等の値に匹敵します。

	ダークチョコレート	ミルクチョコレート
GI値	26	36
成分	カカオマス／マルチトール ココアバター レシチン(大豆由来) 香料(天然ブルボンバニラ) 植物油脂不使用	マルチトール／ココアバター 全粉乳／カカオマス レシチン(大豆由来) 香料(天然ブルボンバニラ) 植物油脂不使用

主な野菜のGI値

にんじん 80　ごぼう 45　れんこん 38　たまねぎ・トマト 30

キャベツ・だいこん 26　ブロッコリー 25