

罪悪感フリー

今、話題の

ヘルシースナッキング

ヘルシースナッキングとは・・・

適度な「間食」を摂る事で、
1食の食べ過ぎを防ぐとともに
不足しがちな栄養素を補い血糖値の急上昇や、
インスリンの分泌量をおさえる「間食習慣」です。



低GI(低糖質)で
血糖を
コントロールします。

ドクターズチョコレートも
サケットコバラも砂糖不使用!!



1回100kcal以下で
余計なカロリーをおさえます。

ドクターズチョコレート半分(11~12粒)で80kcal
サケットコバラも1袋80kcal

血糖値を上げず
不足しがちな栄養素が補えます。

ドクターズチョコレートは、カカオプロテインと食物繊維、
サケットコバラは、植物性タンパク質と食物繊維が
豊富です。

ヘルシースナッキングにぴったりのドクターズチョコレートシリーズ