

罪悪感フリーの ナチュラルチョコサプリ



おいしいが決め手♪



GI値 26

キャベツ・
大根と同等

GI値 36

トマト・
蓮根と同等

砂糖不使用

低GIを実現。

GI値とは、グリセミック・インデックスの略で、食後の血糖値の上昇度を示すものです。GI値が低いと血糖値が上昇しにくいいため糖がおだやかに取り入れられ脂肪が付きにくいとされています。

おすすめのお召し上がり方

食事の20分前に、3-4粒お召し上がり下さい。チョコレートに含まれる成分により以下影響が考えられます。

- テオブロミン:精神を安定させて満足感が上がる。
- カカオポリフェノール・リグニン:食物繊維等の働きにより糖の吸収がゆるやかになる。
- カカオポリフェノール:インシュリンの働きがよくなる。
※サンサウレバトレ病院医師、グラッシー先生調査。
- レプチン:食欲を抑制する。