



# 罪悪感フリー

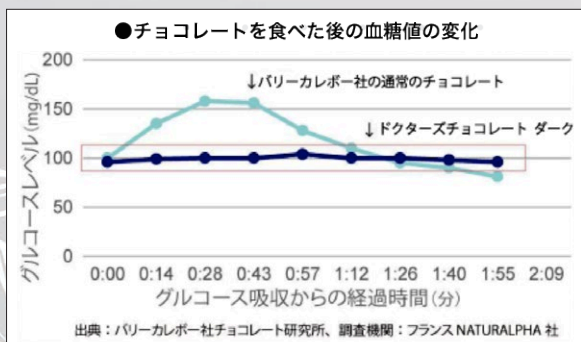
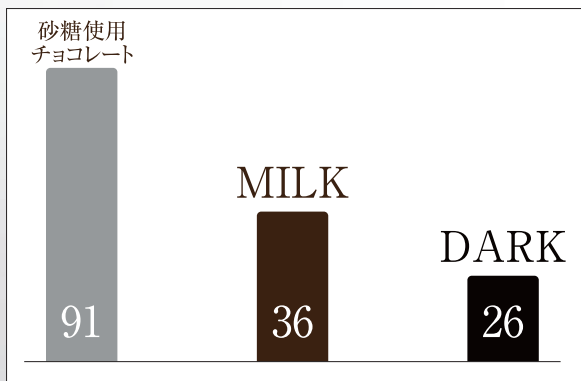
## 高級ベルギーチョコレートなのに 野菜に匹敵する低GI値

事実  
に  
こだわる

GI値が70以上の食品が高GI、50～70の食品が中GI、55以下の食品が低GI。一般的なチョコレートはGI値が91と高GI食品になりますが、『ドクターズチョコレート』は、ダークがGI26、ミルクがGI36といずれも低GI食品。その値は、キャベツなどの野菜類と同等の値に匹敵します。

	ダークチョコレート	ミルクチョコレート
<b>GI値</b>	<b>26</b>	<b>36</b>
成分	カカオマス／マルチトール ココアバター レシチン(大豆由来) 香料(天然ブルボンバニラ) <b>植物油不使用</b>	マルチトール／ココアバター 全粉乳／カカオマス レシチン(大豆由来) 香料(天然ブルボンバニラ) <b>植物油不使用</b>

### 主な野菜のGI値



ドクターズチョコレート  
ダーク

ドクターズチョコレート  
ミルク

Mother Renka