

罪悪感フリーの ナチュラルチョコサプリ



おいしいが決め手♪



GI値 26

キャベツ・
大根と同等

GI値 36

トマト・
蓮根と同等

砂糖不使用

低GIを実現。

GI値とは、グリセミック・インデックスの略で、食後の血糖値の上昇度を示すものです。GI値が低いと血糖値が上昇しにくいいため糖がおだやかに取り入れられます。

おすすめのお召し上がり方

1日1単位80キロカロリーをおやつとした場合、1日にダークなら12粒、ミルクなら11粒を目安として、2-3回に分けてお召し上がり下さい。

※ドクターズチョコレートは食品で、医薬品ではありません。

1粒ずつ口の中で溶かすようにお召し上がりいただくと、より満足感が高まります。

- **食べたい気持ちをコントロール**
何か食べなくなったら、まず1粒。
- **食べる前に食べるチョコの新習慣**
食事の20分前に、3-4粒お召し上がり下さい。
- **野菜と同じGI値**
ベジタブルファースト感覚で!!

チョコレートに以下の成分が含まれています。

●テオブロミン ●カカオポリフェノール ●リグニン ●レプチン